

Режим дня
первая младшая группа
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, художественное чтение, самостоятельная деятельность	15.20- 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.20-19.00

Режим дня
вторая младшая группа
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, художественное чтение, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня
Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20; 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.25-19.00

Режим дня
средняя группа
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20; 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.25-19.00

Режим дня
Разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр, игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня
первая младшая группа
Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Подготовка к прогулке, прогулка	8.30-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, художественное чтение, самостоятельная деятельность	15.20- 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.20-19.00

*Режим дня
вторая младшая группа*

Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, художественное чтение, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня
Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)
Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-11.50
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.20-16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.25-19.00

Режим дня
средняя группа
Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.20-16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.25-19.00

Режим дня
Разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр, игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 12.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-19.00

